

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА № 2 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

400066, Россия, г. Волгоград, ул. им. Володарского, д. 8

тел/факс: (8442) 38-38-18, e-mail: moucr2@volgadmin.ru



Обухова Наталья
Владимировна
С=RU, OU=заведующий,
O="МОУ "Центр
развития ребенка №2
Центрального района
Волгограда"
CN=Обухова Наталья
Владимировна,
E=moucr2@volgadmin.ru
Я являюсь автором
этого документа
место подписания
2026-09-01 08:59:20

Утверждаю
Заведующий МОУ Центра
развития ребенка № 2

« 31 » сентября 2026 г. /Обухова Н.В. /



Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в МОУ Центре развития ребенка № 2
на учебный год

(по адресу: ул. Володарского, д.№6, №8)

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в первой младшей группе № 1
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.15-15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.20-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	3 часа
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 45 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
во второй младшей группе № 6
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4 часа

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в средней группе № 4
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50 9.00-9.20 9.30- 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4 часа

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в средней группе № 2
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50 9.00- 9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 мин
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4 часа

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе № 5
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00- 9-25 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25- 10.10
Занятия	10.10-10.35
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.35-10.40
Занятия	10.40-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Занятия	15.05-15-30 Вт, Ср, Чт.
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30 Пн, Пт.
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 25 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе № 7
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35- 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00- 10.35
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Занятия	15.05-15.30 Пн, Вт, Чт.
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30 Ср, Пт.
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 50 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе № 9
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.40-10.45
Занятия	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 15 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе № 3
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.40-10.45
Занятия	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 15 минут

(по адресу: проспект им. В.И.Ленина, 20а)

**Режим пребывания
и распорядок дня для детей
группы кратковременного пребывания
на учебный год**

Приём, осмотр: самостоятельная деятельность детей, положительное эмоциональное общение игры, направленные на создание ситуаций для общения, на сближение детского коллектива; рассматривание картинок, чтение художественной литературы.	9.00-9.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: познавательная, продуктивная, двигательная, коммуникативная, музыкально - художественная. (12 минут – динамическая пауза при смене деятельности).	9.30-10.00
Совместная игровая деятельность взрослого с детьми.	10.00-10.30
Музыкально – двигательная минутка: малоподвижные игры, игры для развития движений в разной степени активности	10.30-10.40
Литературный калейдоскоп	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: закрепление навыков последовательности одевания с названием предмета одежды; положительная оценка проявления элементов самостоятельности.	10.50-12.00
Уход детей домой.	12.00

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в смешанной группе раннего возраста № 16 «Звездочки»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.00-9.10 (1подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.15-15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.20-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	3 часа
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 40 минут

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности
детей во 2 младшей группе № 17 «Ромашка»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4 часа

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности
детей во 2 младшей группе № 19 «Сказка»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4 часа

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в средней группе № 18 «Росинка» на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50 9.00 - 9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45-19.45
Чтение художественной литературы, настольные игры, слушание сказок	19.45-20.50
Подготовка ко второму ужину	20.50-21.00
Второй ужин	21.00-21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.05-21.10
Ночной сон	21.10-8.10
Продолжительность дневного сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность ночного сна детей в детском саду	11 часов
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 35 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе № 20 «Улыбка»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00- 9-25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00- 10.35
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Занятия	15.05-15-30 Пн, Вт, Ср,
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30 Чт, Пт
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 часа
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 50 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе № 14 «Березка»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00- 9.30 10.00-10.30 10.45-11.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Занятия	10.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.40-10.45
Занятия	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 15 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе компенсирующей направленности №13
«Радуга» на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00- 9-25 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25- 10.10
Занятия	10.10- 10.35
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Занятия	15.05-15-30 Вт,Ср, Чт
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30 Пн, Пт
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 50 минут

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности № 15 «Колокольчик»
на учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку,1 завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.45-11.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.40-10.45
Занятия	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, объединения по интересам, кружковая деятельность	15.05-15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00
Продолжительность сна детей в детском саду	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3 часа 15 минут